

2024年2月14日
日本郵政株式会社

ももいろクローバーZと共に「カラダうごかせ！ニッポン！」プロジェクトを発足
「令和を生きる誰もが気軽に楽しめる“超ライト”な体操」の制作を発表！

日本郵政株式会社（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 増田 寛也）は、別紙「日本郵政グループのスポーツへの取り組みに関する基本的考え方」に掲げる「スポーツのチカラでニッポンをゲンキに！ powered by Team JP」に基づき、スポーツ文化の振興を推進しており、「女子陸上部」の持続的な強化に加え、スポーツに関連する多様な施策を通じてグループ社員の健康増進をはかり、社員の前向きな行動を通じて地域社会の活性化につなげるよう取り組んでいます。

この取り組みのさらなる推進のため、アイドルグループ「ももいろクローバーZ」を「日本郵政グループスポーツ応援アンバサダー」に迎え、「ももいろクローバーZ」のデビュー15周年を記念して同社が展開中の「NO RULE PARTNERSHIP」とコラボレーションした「カラダうごかせ！ニッポン！」プロジェクトを始動いたします。

「カラダうごかせ！ニッポン」プロジェクト概要（コラボレーション企画第二弾）

- 令和を生きる誰もが気軽に楽しめる“超ライト”な新しい体操を制作します。
- ももいろクローバーZが本体操の楽曲を歌唱し、動きのお手本を示します。
- ももいろクローバーZが本体操の日本全国への普及をサポートします。
- 医学博士・ひろみちお兄さんが本体操を監修します。
体操の動きについては、「ひろみちお兄さん」こと佐藤弘道さんが監修しています。体操の分野において博士号を取得しているひろみちお兄さん監修のもと、動きの基本である「首/上肢/下肢/胸/体側/背腹/腰」といった体の7つの部位を押さえた動きを取り入れ、メンバー4人のダンス要素も取り入れた動きを開発いたします。
- 本体操の生お披露目を、ももいろクローバーZ参加のもと、2024年3月24日（日）に開催される「鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2024」のレース終了後に行います。
- 本日2024年2月14日（水）、「カラダうごかせ！ニッポン！」の特設サイトを開設し、ももいろクローバーZとのコラボレーション企画に関する情報を随時お知らせしていきます。
特設サイト URL：<https://www.karadaugokase.japanpost.jp/>

なお、2024年1月29日（月）、プレスリリースにて発表させていただいたコラボレーション企画第一弾、「ももいろクローバーZ 高城れにさんが『鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2024』への参加を目指してトレーニングを開始」も順調に進んでおり、本大会への出場が正式に決定しました。日本郵政グループ女子陸上部の監督・コーチ・選手等のサポートを受けながら、当日のレース完走を目指して準備を重ねています。

今後も日本郵政グループは、ももいろクローバーZとともに、「健康経営のサポート」、「地域社会の活性化」、「つながりの創出」に積極的に取り組むことで、日本を元気にしてまいります。

<ももいろクローバーZ プロフィール>

百田 夏菜子、玉井 詩織、佐々木 彩夏、高城 れにの4人からなるアイドルグループ。

2008年にももいろクローバー名義で結成され、2010年5月にシングル「行くぜっ！怪盗少女」でメジャーデビューを果たした。

2011年4月にグループ名をももいろクローバーZへ改名。2012年にグループ結成当初から目標としていた「NHK 紅白歌合戦」に初出場し、その後も東京・国立競技場での単独ライブ、ドームツアーを開催してきた。

結成10周年にあたる2018年には自身初の東京ドーム公演を実施し2日間でのべ8万2907人を動員するなど数々の記録を打ち立て、今もなお変わらずエネルギッシュな活躍を遂げている。

結成当初から日本を元気にし続け、2023年5月17日に15周年を迎えた。

<佐藤弘道 プロフィール>

1968年生まれ。東京都出身。日本体育大学体育学部卒業。

1993年4月よりNHK教育番組「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さんを12年間、2005年4月よりNHK「あそびだいすき」を3年間務め、合計15年間教育番組にレギュラー出演。

2015年、弘前大学大学院医学研究科博士課程修了。博士（医学）

弘前大学医学部学部長講師。

朝日大学客員教授。

大垣女子短期大学客員教授。

名城大学薬学部特任教授。

以上