

一般社団法人大学スポーツ協会(UNIVAS)×日本郵政株式会社

大学スポーツの力で地域の人々を元気にする

「マルチスポーツ体験イベント」公募型支援プログラムの第1弾の取り組みを実施！

～武庫川女子大学スポーツフェスティバル 2025～

日本郵政株式会社（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 根岸一行）は、2025 年 10 月 18 日（土）に武庫川女子大学（兵庫県西宮市）で開催された「武庫川女子大学スポーツフェスティバル 2025」に協賛しました。

【イベント実施の経緯】

当社は、[「日本郵政グループのスポーツへの取り組みに関する基本的考え方」](#)に掲げる「スポーツのチカラでニッポンをゲンキに！ powered by Team JP」に基づき、スポーツ文化の振興を推進しており、「女子陸上部」の持続的な強化に加え、スポーツに関連する多様な施策を通じてグループ社員の健康増進をはかり、社員の前向きな行動を通じて地域社会の活性化につなげるよう取り組んでいます。

上記の取り組みに関連し、UNIVAS と日本郵政株式会社は、2025 年 2 月 26 日に、それぞれのもつスケールメリットを活かした地域社会の活性化と大学スポーツの認知向上を目指し、[「パートナーシップ契約」](#)を締結しました。

同年 6 月 6 日に「[大学スポーツの力で地域の人々を元気にする『マルチスポーツ体験イベント』公募型支援プログラム](#)」を立ち上げ、同年 8 月 19 日には [9 エリア 9 大学の企画を採択](#)したことを発表しました。

この度、その第1弾の取り組みとして、「武庫川女子大学スポーツフェスティバル 2025」が開催されました。本イベントは、武庫川女子大学主催、UNIVAS 共催の下、ポスターやチラシ等の掲示など、周辺の郵便局をはじめとする多くの日本郵政グループ社員のサポートにより行われました。

【イベント概要】

◇ 武庫川女子大学スポーツフェスティバル 2025

日 時：2025 年 10 月 18 日（土）

場 所：武庫川女子大学 中央キャンパス（〒663-8558 兵庫県西宮市池開町 6-46）

参加人数：親子 20 組 40 名（大学周辺の地域住民）

内 容：

- ① [MEKIMEKI 体操～カラダうごかせ！ニッポン！](#)*による準備体操
- ② マルチスポーツイベント（トランポリン・テコンドー・エアリアルヨガ）
- ③ 親子で水中運動会
- ④ 親子で学ぶ栄養学講座

*日本郵政×ももいろクローバーZ のコラボレーションで取り組む「カラダうごかせ！ニッポン！」プロジェクトで生まれた体操です。医学博士 佐藤弘道さん監修のもと、「有酸素」、「柔軟」、「筋力」、「リラックス」の 4 つの運動が詰め込まれており、誰もがライトに楽しむことができます。

【イベントの様子】

○ MEKIMEKI 体操の様子



○ トランポリンの様子



○ テコンドーの様子



○ エアリアルヨガの様子



○ 水中運動会の様子



○ 栄養学講座の様子



参加者の皆さま、ご協力いただいた関係者の皆さま、ありがとうございました。

以上