

**チーム関西主催のスポーツイベント「ダッシュ☆キッズ」にて
日本郵政グループ女子陸上部 OG の関根花観さんが指導！**

日本郵政株式会社（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 根岸一行）は、2025 年 7 月 26 日（土）、27 日（日）に、一般社団法人チーム関西（大阪府大阪市、代表理事 福島伸一）主催のスポーツイベント「ダッシュ☆キッズ」に協力し、日本郵政グループ女子陸上部 OG の関根花観さんが子どもたちに走り方を指導しました。

【開催の経緯】

当社は、[「日本郵政グループのスポーツへの取り組みに関する基本的考え方」にて掲げる「スポーツのチカラでニッポンをゲンキに！ powered by Team JP」](#)に基づき、スポーツ文化の振興を推進しており、「女子陸上部」の持続的な強化に加え、スポーツに関連する多様な施策を通じてグループ社員の健康増進をはかり、社員の前向きな行動を通じて地域社会の活性化につなげるよう取り組んでいます。

この度当社は、上記の取り組みに関連し、一般社団法人チーム関西の一員である日本郵便株式会社近畿支社（大阪府大阪市、支社長 三苫倫理）からの要請に基づき、チーム関西主催のスポーツイベント「ダッシュ☆キッズ」に協力し、日本郵政グループ女子陸上部の OG である関根花観さんが、地域の子どもたちに走り方を指導しました。

【イベント概要】

- ・開催日時：2025 年 7 月 26 日（土）および 7 月 27 日（日）
各日 9 時 00 分～9 時 45 分、10 時 00 分～10 時 45 分
- ・開催場所：大阪城公園 太陽の広場 大阪グルメ EXPO2025 会場施設内
（〒540-0002 大阪府大阪市中央区大阪城 1-1）
- ・参加人数：ご家族含め合計約 70 名
- ・内容：
 - ① [MEKIMEKI 体操～カラダうごかせ！ニッポン！～*](#)の実施
 - ② 講師による準備体操・走り方のレクチャー
 - ③ 20m走のタイム計測

* 日本郵政×ももいろクローバーZ のコラボレーションで取り組む「カラダうごかせ！ニッポン！」プロジェクトで生まれた体操です。医学博士 佐藤弘道さん監修のもと、「有酸素」「柔軟」「筋力」「リラックス」の 4 つの運動が詰め込まれており、誰もがライトに楽しむことができます。

【講師プロフィール】**関根 花観（せきね はなみ）**

東京都出身。

2014 年 4 月、日本郵政グループ女子陸上部に入部し、リオデジャネイロ 2016 オリンピック女子 10000m 日本代表、2016 年全日本実業団対抗女子駅伝競走大会（クイーンズ駅伝）第 3 区区間 2 位（チーム優勝）、名古屋ウィメンズマラソン 2018 第 3 位（日本人 1 位）など数々の成績を残す。

2020 年、日本郵政グループ女子陸上部を退部し、現在は子ども向けスポーツイベントなどの活動を行っている。

【イベントの様子】

○ 「ミャクミャク」と記念撮影



○ MEKIMEKI 体操の様子



○ 関根さんによるレクチャー



○ 20m走のタイム計測の様子



参加者の皆さま、ご参加いただきありがとうございました。

以上