

府中市&日本郵政ランニングイベント 「親子で走ろう！」@東京競馬場を開催

日本郵政株式会社（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 増田 寛也）は、昨年8月に東京都府中市と締結した「スポーツ振興等に関する協働協定」に基づき、2024年6月23日（日）、東京競馬場において、「府中市&日本郵政ランニングイベント『親子で走ろう！』@東京競馬場」を開催しました。

【開催の経緯】

当社は、「[日本郵政グループのスポーツへの取り組みに関する基本的考え方](#)」に掲げる「スポーツのチカラでニッポンをゲンキに！ powered by Team JP」に基づき、スポーツ文化の振興を推進しており、「女子陸上部」の持続的な強化に加え、スポーツに関連する多様な施策を通じてグループ社員の健康増進をはかり、社員の前向きな行動を通じて地域社会の活性化につなげるよう取り組んでいます。

この度当社は、上記の取り組みに関連し、昨年8月に東京都府中市と締結した「[スポーツ振興等に関する協働協定*](#)」をきっかけとして、市制70周年を迎える府中市と共催で、日本中央競馬会（JRA）の全面的なご理解とご協力の下、東京競馬場の「芝コース開放」のイベントに合わせて、ランニングイベントを開催しました。本イベントは今年度創部10周年を迎えた日本郵政グループ女子陸上部のOGである関根 花観（せきね はなみ）さんを講師に招き、府中市周辺の郵便局社員をはじめとする多くのグループ社員と共に運営しました。

* 同時に、府中市と日本郵便株式会社が「[地域活性化に関する協働協定](#)」を締結しております。

【イベント概要】

- ・開催日時：2024年6月23日（日）16時30分～17時15分
- ・開催場所：東京競馬場（東京都府中市日吉町 1-1）
- ・参加人数：85名（府中市在住、在勤又は在学の親子を対象に府中市ウェブサイト及び広報紙で募集）
- ・内容
 - ① 東京競馬場の芝コースのメインストレートでのランニング体験
 - ② 講師による準備体操・走り方のレクチャー
 - ③ [日本郵政グループ女子陸上部チーム愛称『POSTIES』](#)の紹介
 - ④ [MEKIMEKI 体操～カラダうごかせ！ニッポン！～*](#)の実演
 - ⑤ ジョギングやゲーム形式のアクティビティ

* 日本郵政×ももいろクローバーZのコラボレーションで取り組む「カラダうごかせ！ニッポン！」プロジェクトで生まれた体操です。医学博士 佐藤弘道さん監修のもと、「有酸素」「柔軟」「筋力」「リラックス」の4つの運動が詰め込まれており、誰もがライトに楽しむことができます。

【講師プロフィール】



関根 花観（せきね はなみ）

東京都出身。

2014年4月、日本郵政グループ女子陸上部に入部し、リオデジャネイロ2016オリンピック女子10000m日本代表、2016年全日本実業団対抗女子駅伝競走大会（クイーンズ駅伝）第3区区間2位（チーム優勝）、名古屋ウィメンズマラソン2018 第3位（日本人1位）など数々の成績を残す。

2020年、日本郵政グループ女子陸上部を退部し、現在は子供向けスポーツイベント等で指導を行っている。

【イベントの様子】



▶ 集合写真



▶ MEKIMEKI 体操～カラダうごかせ！ニッポン！～



▶ 参加者の皆さまと芝コースを全力疾走



▶ 関根さんによるランニングフォーム指導

参加者の皆さま、ご参加いただきありがとうございました。

以上